



LE CENTRE CANADIEN de PROTECTION DE L'ENFANCE*

Aider les familles. Protéger les enfants.

protegeonsnosenfants.ca

GUIDE POUR LES PARENTS
d'ados de 13-15 ans



SÉCURITÉ et INTERNET



enfants avertis™

cyberaide!ca®

Ce document vous aidera à améliorer la sécurité de vos ados sur Internet. Il vous renseignera sur ce qui intéresse généralement les jeunes de 13-15 ans et vous présentera des stratégies pour en faire des internautes prudents. Il est primordial d'enseigner les règles de sécurité en ligne aux ados de ce groupe d'âge, car ils aiment bien utiliser Internet pour communiquer avec leurs amis et découvrir les rapports humains.

Les ados se tournent vers Internet pour satisfaire toutes sortes de besoins, comme faire de nouvelles connaissances, communiquer avec leurs amis, trouver un peu d'intimité et élargir leurs horizons. Prenez soin d'expliquer à votre ado qu'Internet est un lieu public et que vous y surveillerez ses activités.



SOYEZ VIGILANTS

SACHEZ CE QUE FAIT VOTRE ADO SUR INTERNET

Soyez présents dans la vie de votre ado. Les ados ne sont pas toujours disposés à discuter ouvertement avec leurs parents; tâchez de rester en dialogue avec votre ado et de nourrir sans cesse vos relations. Encouragez-le à se tourner vers vous en cas de problème; intéressez-vous à ce qui compte pour lui et à ce qu'il fait sur Internet.

Apprenez à régler et à renforcer les paramètres de confidentialité. La plupart des blogues et des sites de réseautage personnel offrent la possibilité de désigner les personnes autorisées ou non à consulter le profil et l'espace personnel de l'utilisateur. Prenez soin de renforcer ces paramètres de confidentialité.

Consultez l'historique des conversations de votre ado (Live Messenger, AIM, Yahoo! Messenger). Par exemple, si votre ado utilise Live Messenger, ouvrez une session sous son nom d'utilisateur et cliquez Outils > Options > Messages : la section Historique des conversations se trouve dans la partie inférieure. Vérifiez que la case est cochée à côté de la mention « Conserver automatiquement un historique de mes conversations ». Le dossier où ces conversations sont conservées est indiqué au même endroit : vous n'avez qu'à l'ouvrir pour vérifier les conversations de votre ado.

1

Vérifiez le profil de votre ado sur les services de courriel gratuits. Pour Hotmail, les profils des utilisateurs sont au <http://spaces.msn.com>. Pour Yahoo!, voir au <http://search.profiles.yahoo.com>! Lancez une recherche avancée sur son nom d'utilisateur.

Vérifiez que la messagerie instantanée est configurée de telle manière que personne ne puisse ouvrir un dialogue avec votre ado sans sa permission. Dans Live Messenger, cliquez Outils > Options > Confidentialité. Vérifiez que la case est cochée à côté de la mention « Autoriser seulement les contacts de ma liste verte à voir mon statut et à m'envoyer des messages ».

DÉVELOPPEMENT HARMONIEUX

ET SÉCURITÉ PERSONNELLE DES 13-15 ANS

Le comportement et les intérêts de votre ado évolueront avec son âge. Sa quête d'indépendance vous réjouira, mais elle apportera aussi sa part de risques pour sa sécurité en ligne et hors ligne. Voici quelques particularités des ados de **13-15 ans**.

Développement de la personnalité

- Les ados de 13-15 ans ont grand besoin de se faire accepter et d'éprouver un sentiment d'appartenance à mesure que leur identité se précise.
- Ils se préoccupent davantage de leur apparence et de l'opinion des autres.
- Ils sont hypersensibles, se sentent facilement humiliés et se préoccupent beaucoup du jugement social.
- Ils font preuve d'une « pseudomaturité » en surestimant leurs capacités.
- Ils veulent approfondir leurs relations (ils sont enclins à se tourner vers Internet pour se confier à d'autres).
- Ils s'éloignent de leurs parents afin de façonner leur propre identité.
- Ils prennent parfois des risques affectifs énormes pour découvrir leur identité.
- Ils s'intéressent à la sexualité; ils ont une curiosité naturelle par rapport à la sexualité et cherchent parfois à regarder des photos et à se renseigner sur différents aspects de la sexualité.
- Ils ont besoin d'intimité.
- Ils cherchent davantage à se conduire comme d'autres qu'à se conduire bien ou mal.
- Ils sont portés à bien se conduire en présence d'adultes de confiance.

Activités en ligne

Les ados de 13-15 ans aiment :

- communiquer par toutes sortes de moyens (messagerie instantanée, courriel, blogues, etc.);
- se mesurer à des adversaires dans des jeux en ligne;
- envoyer des photos prises avec une webcam ou un appareil photo numérique;
- utiliser un téléphone cellulaire (pour parler avec leurs amis, surfer, prendre des photos, envoyer des messages texte);
- télécharger de la musique, des jeux et des vidéos à l'aide de logiciels poste-à-poste (Limewire, etc.);
- avoir un espace personnel sur des sites de réseautage social (Facebook, Myspace).

Conseils aux parents

- Limitez le temps de présence en ligne de votre ado.
- Utilisez un logiciel de filtrage (voir www.cyberaide.ca).
- Surveillez votre ado sur Internet et songez à placer l'ordinateur dans une aire commune (cuisine, salle familiale, etc.). Sous des dehors assurés, les ados réclament inconsciemment l'accompagnement des adultes.
- Sachez les noms d'utilisateur et les mots de passe de votre ado ainsi que ses adresses de courriel. Utilise-t-il des pseudonymes? Ces pseudonymes donnent-ils des indications sur lui ou sur leurs passe-temps? (blondinette; jolie_brunette13, etc.)
- Sachez qui sont les correspondants de votre ado sur Internet.
- Soyez vigilants en ce qui concerne l'usage des webcams, les forums et les échanges de messages ou de photos sur Internet.
- Favorisez un dialogue ouvert à la maison et rappelez-vous que les ados se préoccupent beaucoup du jugement social. Ils n'aiment pas toujours parler de leur vie personnelle.

Points à discuter avec votre ado

- Expliquez à votre ado que vous le surveillerez sur Internet comme vous le feriez dans tout autre lieu public.
- Discutez du respect et de la dignité et de l'image que votre ado projette aux yeux des autres internautes.
- Prévenez votre ado de faire attention aux photos qu'il envoie sur Internet; rappelez-lui que tout ce qui se retrouve sur Internet peut être utilisé à mauvais escient.
- Expliquez-lui que tout ce qu'il expérimente dans un lieu public comme Internet peut avoir des conséquences irréversibles et embarrassantes.
- Mettez votre ado en garde contre les internautes qui se mettent à lui parler de sexe ou de puberté, lui posent des questions bizarres ou lui demandent des photos obscènes. Dites-lui de se fier à son instinct et de bloquer toute personne qui le rend mal à l'aise.
- Expliquez-lui qu'il est illégal de menacer quelqu'un et qu'il doit prévenir un adulte de confiance s'il se fait menacer sur Internet.
- Sensibilisez votre ado au fait que les médias véhiculent une perception erronée des relations saines et expliquez-lui quelles sont les vraies qualités d'une relation saine (voir www.enfantsavertis.ca).
- Dites à votre ado de ne révéler son mot de passe à personne et d'utiliser une combinaison de chiffres et de lettres (majuscules et minuscules). Expliquez-lui que les fenêtres publicitaires et les sites malveillants ont l'air légitimes, mais que les fournisseurs de services de courriel et de messagerie instantanée n'ont jamais besoin de demander son nom d'utilisateur et son mot de passe à un ado.



RENSEIGNEMENTS UTILES

SUR LES ACTIVITÉS INTERNET DE VOTRE ADO

Messagerie textuelle

Le Service de messagerie SMS, aussi appelé messagerie textuelle, permet d'envoyer ou de recevoir de courts messages alphanumériques à l'aide d'un téléphone cellulaire. Il est facile de supprimer ces messages sans qu'il n'en reste aucune trace ou de les sauvegarder et de les distribuer à mauvais escient.

Messagerie instantanée (Live Messenger, Yahoo!, AIM, etc.)

Mode de communication électronique à mi-chemin entre le clavardage et le courriel. Une fois que l'utilisateur a téléchargé et installé le logiciel nécessaire sur son ordinateur, il peut établir des listes de correspondants ou de contacts et vérifier leur présence en ligne. Il peut alors échanger de brefs messages textuels avec eux. Certains logiciels prennent aussi en charge le transfert de fichiers, la vidéoconférence, les communications vocales et d'autres applications.

Outils poste-à-poste (Limewire, Bearshare, etc.)

Programmes permettant à deux utilisateurs d'établir une connexion directe entre leurs ordinateurs et de partager des fichiers. Ce mode de communication permet d'échanger toutes sortes de fichiers (photos, vidéos, pièces musicales, etc.) sans passer par un serveur central.

Réseautage personnel (Facebook, MySpace)

Le réseautage personnel favorise les relations interpersonnelles sur la base de ce que les individus ont en commun. De nombreux sites internet offrent des lieux propices au réseautage personnel; les abonnés sont invités à publier des renseignements personnels (photos, pensées, etc.) et à clavarder avec d'autres abonnés en temps réel.

Webcam

Une webcam est une caméra vidéo qui se branche généralement sur un ordinateur.

Jeu de rôle en ligne massivement multijoueur (MMORPG)

Jeu en ligne réunissant simultanément de très nombreux participants dans un univers virtuel ou fictif. Runescape et Second Life sont parmi les plus populaires.

Console de jeu

Appareil informatique ou électronique qui se branche sur un téléviseur ou un moniteur et qui est conçu pour le jeu vidéo. Avec une connexion internet, il est possible de jouer à plusieurs. Les joueurs peuvent alors communiquer entre eux, mais les conversations ne sont pas enregistrées. Les consoles les plus populaires sont la Playstation 2 ou 3, la Nintendo Wii et la Xbox.

Avatars

Les avatars sont des représentations numériques d'internautes; ils prennent habituellement la forme d'un animal, d'une créature ou d'un personnage et s'utilisent souvent dans les forums, les jeux et les profils personnels.



LE JARGON DES JEUNES INTERNAUTES

DÉCODEZ L'ÉCRITURE DE VOS ENFANTS

ABRÉVIATION

SIGNIFICATION

@+ a+	à plus tard
10kuT	discuter
1viT	inviter
a12c4	à un de ces quatre
ac ak	avec
asv?	âge, sexe, ville?
brb je re	be right back je reviens
bzoo bzz biz	bisou
c	c'est
cam kam	webcam
dqp asap	dès que possible as soon as possible
fds	fin de semaine
g	j'ai
jtm	je t'aime
kk	ok cool
lol cbr mdr	laugh out loud crampé ben raide mort de rire
omg mds omd	oh my god mon dieu seigneur oh mon dieu
oqp	occupé
pic	photo
sxy sexi	sexy
t	tu es
tel moi	téléphone-moi

5

TRUC : Lire une chaîne de caractères à haute voix aide parfois à en deviner le sens. On peut aussi décoder un mot en y insérant des lettres.

Accompagnement. Autonomie. Sensibilisation.



LES DANGERS QUI GUETTENT LES ADOS DE 13-15 ANS SUR INTERNET

Images érotiques

Ne vous alarmez pas si votre ado se tourne vers des contenus à caractère sexuel. Sachez toutefois que ce type de contenu est parfois très cru sur Internet. Un ado pourrait très bien tomber sur du matériel obscène et s'en servir pour s'éduquer à la sexualité. Expliquez-lui les qualités d'une relation et d'une sexualité saines. Dites-lui qu'il peut vous parler de tout ce qui le trouble sur internet sans craindre de perdre ses privilèges d'ordi.

Caractère public et permanent d'Internet

Les ados utilisent Internet pour mettre les limites personnelles à l'épreuve et explorer leur identité, se souciant peu du caractère public d'Internet. Ils participent à des conversations privées et dévoilent des renseignements privés sans connaître les conséquences de leurs actes. Expliquez à votre ado que tout ce qui se retrouve sur Internet peut-être utilisé à mauvais escient, entraînant parfois des conséquences désastreuses.

Relations virtuelles

Les ados se servent d'Internet pour communiquer et s'affirmer, et parfois même pour vivre leurs premières expériences intimes. Or, les limites personnelles sont fréquemment mises à l'épreuve sur Internet, et elles sont aisément transgressées. Les ados se retrouvent parfois dans des situations qu'ils sont incapables d'affronter même s'ils pensent le contraire. Tâchez de maintenir un lien affectif avec votre ado et d'être particulièrement attentifs à tout changement notable dans son comportement. À ce sujet, consultez le www.enfantsavertis.ca.

Menaces et coercition

Les pédocriminels savent recourir aux menaces pour forcer des ados à la soumission et obtenir qu'ils posent nus pour eux. Parlez-en avec votre ado et rappelez-lui que cela est illégal. Dites-lui de ne jamais céder à des menaces et de se tourner vers un adulte de confiance en cas de besoin.

Limites personnelles

Les limites sont vite dépassées sur Internet. Les cyberprédateurs ne tardent pas à sexualiser les conversations et à poser des questions personnelles sur la puberté et le développement. Pris au dépourvu, les ados risquent de se faire exploiter. Assurez-vous que votre ado sache rompre une conversation désagréable et prévenir un adulte de confiance.



LE CENTRE CANADIEN de PROTECTION DE L'ENFANCE™

Aider les familles. Protéger les enfants.

Le Centre canadien de protection de l'enfance est un organisme caritatif enregistré voué à la sécurité personnelle des enfants. Il administre les programmes Cyberaide.ca et Enfants avertis.

Partenaires fondateurs :

Courez la chance de
GAGNER un iPod!

Inscrivez-vous au
www.protegeonsnosenfants.ca



Honeywell

SHAW)

TELUS®

cyberaide!ca® LE SERVICE PANCANADIEN DE SIGNALEMENT

Cyberaide.ca (www.cyberaide.ca) est un portail destiné à recevoir et à traiter des signalements d'enfants exploités sexuellement sur Internet par le biais de la pornographie juvénile, de la cyberprédation (leurre), du tourisme pédophile et de la prostitution juvénile. Le service est offert à l'échelle pancanadienne depuis janvier 2005.



Enfants avertis est un programme de prévention qui s'adresse aux élèves de la maternelle jusqu'au secondaire. Il propose aux enseignants des leçons axées autant sur la sécurité personnelle que l'exploitation sexuelle des enfants. CyberJulie est une bande dessinée qui sensibilise les enfants aux dangers des jeux en ligne. Détails au www.enfantsavertis.ca.

Pour en savoir davantage sur la sécurité des enfants, cliquez
www.protegeonsnosenfants.ca ou contactez-nous :

615, chemin Academy
Winnipeg (Manitoba) R3N 0E7
204 945-5735
1 800 532-9135

Avec le soutien de :



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada